

Меню (горячие завтраки) с 24.10. по 29.10.2022 года

Утверждаю  Попов А.В.

5-11 классы

День	24.10.2022	№ п/п	масса	б	ж	у	к/кал	цена	Четверг	27.10.2022	№ п/п	масса	б	ж	у	к/кал	цена
Завтрак									Завтрак								
Молочная каша		103	200	6,04	7,27	34,29	227,16	9,19	Каша гречневая рассыпчатая		196	150	5,82	9,62	30	175,87	9,25
		271	200	0,12	0	12,04	48,64	1,8	Тефтели		182	70	9,16	13,53	9,44	196,14	26,6
			40	3,06	1,32	20,24	106	2,33	Подлив		238	30	0,54	3,67	5,24	56,15	1,74
									Чай сладкий		271	200	0,12	0,00	12,04	48,64	1,45
									Хлеб			40	3,06	1,32	20,24	106	2,33
			440,00	9,22	8,59	66,57	381,80	13,32	ИТОГО			490,00	18,70	22,14	76,96	582,80	41,37
	25.10.2022								Пятница	28.10.2022							
Завтрак									Завтрак								
Хлебобулочные изделия отварные		204	150	3,68	3,53	23,56	140,73	6,3	Жаркое по домашнему		163	220	22,5	17,33	22,13	334,08	48,7
		171	70	21,96	24,21	6,74	331,53	16	Чай		271	200	0,12	0,00	12,04	48,64	1,8
		238	30	0,54	3,67	5,24	56,15	1,74	Хлеб			40	3,06	1,32	20,24	106	2,33
		244	200	3,78	3,91	26,04	154,15	8,56									
			40	3,06	1,32	20,24	106	2,33									
			490,00	33,02	36,64	81,82	788,56	34,93	ИТОГО			460,00	25,72	18,65	54,41	488,72	52,84
	26.10.2022								Суббота	29.10.2022							
Завтрак									Завтрак								
Соф.с крупой и рыб кон		63	250	6,22	8,21	18,39	170,98	22,3			344	60	1,70	15,10	10,26	183,6	
		247	200	1,36	0	29,02	116,19	5,66			255	200	0,56	0,00	27,89	113,79	
			40	3,06	1,32	20,24	106	2,33									
			490,00	10,64	9,53	67,65	393,17	30,25	ИТОГО			260,00	2,26	15,10	38,15	297,39	0,00
Итого за неделю	172,71								Итого за неделю	34							