

Меню (горячие завтраки) с 24.10. по 29.10.2022 года

Утверждаю  Попов А.В.

1-4 классы

День	24.10.2022	№ порции	масса	б	ж	у	к/кал	цена	Четверг	27.10.2022	№ порции	масса	б	ж	у	к/кал	цена
Завтрак									Завтрак								
Молочная каша	103	200	6,04	7,27	34,29	227,16	9,19	Каша гречневая рассыпчатая	196	150	5,82	3,62	3,0	175,87	9,25		
	271	200	0,12	0	12,04	48,64	1,8	Тефтели	182	70	9,16	13,53	9,44	196,14	26,6		
		40	3,06	1,32	20,24	106	2,33	Подлив	238	30	0,54	3,67	5,24	56,15	1,74		
		1	0,4	0,4	9,8	47	34,3	Чай сладкий	271	200	0,12	0,00	12,04	48,64	1,45		
								Хлеб		40	3,06	1,32	20,24	106	2,33		
								Фрукты		1	0,4	0,4	9,8	47	18		
		441,00	9,62	8,99	76,37	428,80	47,58	ИТОГО		491,00	19,10	22,54	86,76	629,80	59,37		
25.10.2022								Пятница	28.10.2022								
Завтрак								Завтрак									
Изделия отварные	204	150	3,68	3,53	23,56	140,73	6,3	Жаркое по домашнему	163	220	22,5	17,33	22,13	334,08	48,7		
	171	70	21,96	24,21	6,74	331,53	16	Чай	271	200	0,12	0,00	12,04	48,64	1,8		
	238	30	0,54	3,67	5,24	56,15	1,74	Хлеб		40	3,06	1,32	20,24	106	2,33		
	244	200	3,78	3,91	26,04	154,15	8,56	Фрукты		1	0,40	0,40	9,8	47	33,4		
		40	3,06	1,32	20,24	106	2,33										
		1	0,4	0,4	9,8	47	33,4										
		491,00	33,42	37,04	91,62	835,56	68,33	ИТОГО		461,00	26,12	19,05	64,21	535,72	86,24		
26.10.2022								Суббота	29.10.2022								
Завтрак								Завтрак									
С крупой и рыб кон	63	250	6,22	8,21	18,39	170,98	22,3		98	200	6,2	8,05	31,09	222,02			
	247	200	1,36	0	29,02	116,19	5,66		344	60	1,70	15,10	10,26	183,6			
		40	3,06	1,32	20,24	106	2,33		255	200	0,56	0,00	27,89	113,79			
		1	0,4	0,4	9,8	47	34,3			40	3,06	1,32	20,24	106			
		200	6,68	3,58	8,05	71,75				1	0,40	0,40	9,8	47			
		691,00	17,72	13,51	85,50	511,92	64,51	ИТОГО		501,00	11,92	24,87	99,28	672,41	0,00		
за неделю	326,03							Средняя цена за неделю	65,1								

